

## RECYCLAGE

# Être acteur de la préservation de sa santé physique au travail

### DATES & LIEUX

Consulter notre site internet  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

### DURÉE DE LA FORMATION

1 jours soit 7h

### PUBLICS ET PRÉREQUIS

Intervenant à domicile  
Filière intervention  
Catégorie employé degré 1 et/  
ou degré 2  
Maîtriser les savoirs de base de  
la langue française

### PRÉREQUIS

Module « Ergonomie Initiale » ou  
« Être acteur de la préservation  
de sa santé physique au travail »  
validé depuis moins de 3 ans.

### TARIF

Possibilité de prise en charge  
par votre employeur.  
Merci de nous consulter.

### CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de contacter notre référent  
handicap Leila HAMDI  
04.77.43.26.55

### OBJECTIF

Mettre à jour les bonnes pratiques professionnelles qui respectent la santé physique afin de réaliser toutes les missions liées au maintien à domicile (aide à la mobilisation de la personne accompagnée, entretien du logement...).

### CONTENU

1. Prévention au travail
2. Cadre d'une intervention à domicile
3. Acteurs de la prévention
4. Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'Effort (PSPEE)
5. Mise en pratique des PSPEE

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
  - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
  - Des exercices pratiques, mises en situation.

Un support pédagogique sera remis à chaque participant.

- Evaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
- Questionnaire de satisfaction.

### MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

### INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs Ergothérapeutes avec une expérience de minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.