



PRÉPARATION DU REPAS

DATES & LIEUX

Consulter notre site internet
www.campus-adom.org

DURÉE DE LA FORMATION

1 jour soit 7h

PUBLICS

Intervenant à domicile
Filière intervention
Catégorie employé degré 1 et/
ou degré 2
Maîtriser les savoirs de base de
la langue française

PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire
pour participer à cette
formation

TARIF

Possibilité de prise en charge
par votre employeur.
Merci de nous consulter.

CONTACT

Patrick ARSAC
Responsable Formation
patrick.arsac@campus-adom.org

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de contacter notre référent
handicap Leila HAMDI
04.77.43.26.55

OBJECTIF

Préparer et/ou faire préparer au domicile, un repas adapté aux différents besoins de la personne accompagnée pour le maintien d'un bon état nutritionnel avec satisfaction et plaisir tout en respectant les bonnes pratiques d'hygiène et sécurité.

CONTENU

1. Nutrition et équilibre alimentaire
 - Les besoins de l'organisme
 - Les groupes d'aliments
 - Équilibre alimentaire des personnes accompagnées
2. Régimes alimentaires et pathologies
3. Hygiène et sécurité alimentaire
 - Conditions de préparation des aliments
 - Bonnes pratiques de conservation des aliments
 - L'utilisation et le nettoyage des ustensiles
4. Préparation du repas et techniques culinaires
 - Organisation du plan de travail
 - Règles d'hygiène alimentaire, de sécurité et d'ergonomie
 - Réalisation et présentation des plats (selon les ingrédients de saison)
 - Les modes de cuisson
 - La participation des personnes accompagnées
5. Evaluation et bilan

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
 - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
 - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.

Un support pédagogique sera remis à chaque participant.

- Evaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
- Questionnaire de satisfaction.

MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.