



# ERGONOMIE INITIALE

## ÊTRE ACTEUR DE LA PRÉSÉRATION DE SA SANTÉ PHYSIQUE AU TRAVAIL

### DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

### DURÉE DE LA FORMATION

2 jours soit 14h

Jour 1 : 7 heures

Jour 2 : 7 heures

### PUBLICS

Intervenant à domicile

Filière intervention

Catégorie employé degré 1 et/  
ou degré 2

Maitriser les savoirs de base de  
la langue française.

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire  
pour participer à cette  
formation.

### TARIF

Possibilité de prise en charge  
par votre employeur.

Merci de consulter notre site  
Internet.

### CONTACT

Patrick ARSAC

Responsable Formation

[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.

### OBJECTIF

Intervenir ou être amené(e) à intervenir au domicile de particuliers en mettant en œuvre les bonnes pratiques lors de la manipulation des personnes et de l'entretien du logement afin de préserver sa santé physique.

### CONTENU

1. Les informations pour une intervention en sécurité
2. Les risques professionnels
3. Les acteurs de la prévention
4. Les principes de sécurité et d'économie d'effort
5. Fonctionnement des articulations
6. Les bonnes pratiques de manipulation
7. Les aides techniques

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
    - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
    - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.
- Un support pédagogique sera remis à chaque participant.
- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
  - Questionnaire de satisfaction.

### MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

### INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.