



## AIDE À LA MOBILITÉ

### DATES & LIEUX

Consultez notre site internet :  
[www.campus-adom.org](http://www.campus-adom.org)

### DURÉE DE LA FORMATION

1 jour soit 7 heures

### PUBLICS

Intervenant à domicile  
Filière intervention  
Catégorie employé degré 1 et/ou degré 2  
Maitriser les savoirs de base de la langue française.

### PRÉREQUIS

Module « Ergonomie Initiale » ou « Être acteur de la préservation de sa santé physique au travail » validé depuis moins de 3 ans.

### TARIF

Possibilité de prise en charge par votre employeur.  
Merci de consulter notre site Internet.

### CONTACT

Patrick ARSAC  
Responsable Formation  
[patrick.arsac@campus-adom.org](mailto:patrick.arsac@campus-adom.org)

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Merci de nous consulter.

### OBJECTIF

Mettre à jour les bonnes pratiques professionnelles qui respectent la santé physique afin de réaliser toutes les missions liées au maintien à domicile (aide à la mobilisation de la personne accompagnée, entretien du logement...).

### CONTENU

1. Fonctionnement des articulations
2. Pertes de capacités en lien avec la mobilité, risque de chute
3. Accompagnement à la marche
4. Que faire en cas de chute ?
5. Les bonnes pratiques de manipulations de la personne (transfert assis/debout priorisé)
6. Un environnement physique aidant ?

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET ÉVALUATIONS

- Formation participative et interactive qui favorise les échanges en intégrant :
    - Des apports techniques sur supports visuels permettant d'actualiser ses connaissances,
    - Des exercices pratiques, mises en situation et jeux de rôle.
- Un support pédagogique sera remis à chaque participant.
- Évaluations formatives tout au long de la formation (questionnaires, exercices de mise en application, etc...).
  - Questionnaire de satisfaction.

### MODALITÉS ET VALIDATION DE L'INTERVENTION

- Formation de groupe réalisée en présentiel
- Délivrance d'une attestation de stage aux participants ayant suivi l'intégralité de la formation

### INTERVENANTS

La formation sera animée par nos formateurs issus du secteur de l'aide à domicile avec une expérience minimum de 4 ans dans la formation pour adultes.